

PAUTAS PARA LA

# DETECCIÓN DE CASOS DE VIOLENCIA HACIA MUJERES CON DISCAPACIDAD A TRAVÉS DE LOS SERVICIOS DE EMPLEO

Dirigido al personal técnico de empleo para  
facilitar la actuación en los casos de  
violencia detectados



**COCEMFE**

Confederación Española de Personas  
con Discapacidad Física y Orgánica

# ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER?

La Declaración sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer de Naciones Unidas la define como

**"todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada".**



## PRINCIPALES TIPOS DE VIOLENCIA EJERCIDOS CONTRA LA MUJER



Física



Sexual



Estructural



Obstréctica



Económica



Cultural



Psicológica

# MUJER, DISCAPACIDAD Y VIOLENCIA



## Factores discriminatorios:

- **Dificultad para reconocer** como **señales de situación de violencia** circunstancias que se asocian de forma “natural” a la situación de la mujer con discapacidad (tratos infantiles, ignorancia...).
- La **falta de credibilidad** que se otorga a mujeres con problemas de comunicación o de salud mental.
- **Entender el cuerpo de las mujeres con discapacidad como asexuado** y por tanto no considerarlas como víctimas de abusos sexuales o no creer sus declaraciones.
- Imagen irreal y estereotipada de las mujeres con discapacidad sometidas a una mayor **infantilización** que dificulta que puedan ser concebidas como posibles víctimas.
- **Visibilizar únicamente las formas de violencia contra las mujeres más graves**, obviando los micromachismos y no entendiendo que la violencia contra las mujeres es un problema social público.



## Factores de riesgo:

En algunos casos se pueden dar las siguientes circunstancias:

- **Imposibilidad de defensa personal** ante la persona agresora.
- **Mayor aislamiento** en el ámbito doméstico cuando existen problemas de movilidad.
- **Mayor dependencia económica.**
- **Mayor dependencia de los cuidados** o asistencia de la persona agresora.
- **Miedo a denunciar** el abuso y perder vínculos afectivos y la provisión de cuidados.

# ¿CÓMO RECONOCER LA VIOLENCIA?

A continuación se presentan algunos signos de violencia ejercida por parte de la persona agresora:

- 1** Ignora o desprecia sus sentimientos con frecuencia.
- 2** Ridiculiza, insulta o desprecia a las mujeres en general.
- 3** Le humilla, grita o insulta en privado o en público.
- 4** Amenaza con hacerle daño a personas cercanas.
- 5** Le ha agredido alguna vez físicamente.
- 6** Le aísla de familiares y/o amistades.
- 7** Le ha forzado a mantener relaciones sexuales en contra de su voluntad.
- 8** Le controla el dinero y no le permite tomar sus decisiones.
- 9** No le permite trabajar.
- 10** Amenaza con quitarle a sus hijas e hijos en caso de dejarle.
- 11** Controla su manera de vestir.
- 12** Coarta la libertad de expresión de sus opiniones.
- 13** Revisa su teléfono móvil y las redes sociales.
- 14** Muestra celos frecuentemente.

# TRATO DURANTE LA DETECCIÓN

## Es necesario

- **Asegurar la confidencialidad;** crear un clima de confianza donde la mujer se sienta protegida y comprendida.
- **Normalizar** sus sentimientos.
- **Minimizar los sentimientos de culpa.**
- **No mentir,** no dar información que no conocemos con seguridad.
- **Objetivar su situación sin emitir juicios.** No forzar a revivir los hechos (atender, acompañar, escuchar).
- Si quieren estar en silencio o no contar nada, simplemente le **informamos**.
- **Ofrecer mensajes positivos,** refuerzo de logros: “Has dado un paso muy importante”.
- **Hacer sugerencias siempre prestando atención a sus opiniones y sus objetivos personales:** ¿Qué te parece...?”.

## Nunca

- **Minimizar lo ocurrido** ni tratar de distraer.
- **Dar consejos.**
- **Predecir acontecimientos.**
- **Dar información por escrito** salvo que tenga garantía de guardarla en un lugar seguro.
- **Hacer mandatos:** “Tienes que...”
- **Decir:**
  - “Ya verás como lo superas”.
  - “Podría haber sido peor”.
  - “Todo saldrá bien”.
  - “Con el tiempo todo pasa”.
  - “No llores”.

## Si detectas violencia...

Es importante que sea la persona quien tome la decisión de denunciar y que disponga de la información y recursos adecuados con el fin de tener la atención necesaria, evitando situaciones de riesgo. Saber actuar y derivar a servicios especializados es nuestro compromiso para una adecuada intervención.

**URGENTE:** Si sospechamos que la persona corre peligro.

**NO URGENTE:** Si consideramos que la persona no corre peligro en este momento.

